

achtsamer Umgang mit Noten

„Gegen das Fehlschlagen eines Plans gibt es keinen
besseren Trost, als auf der Stelle einen neuen zu machen.“
(Jean Paul)

Meine Note:

Deshalb war ich im ersten
Moment enttäuscht:

Das ist positiv daran:

Das wird mein Mantra für die schlechten
Gedanken der nächsten Tage:

Was kann ich nächstes
Mal anders machen:

Mein Plan für die
nächste Klausur: